



LITURGIA DEL GIORNO	INTENZIONI SANTE MESSE	AVVISI
<p>Domenica 30 Aprile IV DI PASQUA At 2,14°-36-41; Sal 22; 1Pt 2,2b-25; Gv 10,1-10</p>	<p>* 8.15 def. GIOVANNA, ELISA e ARMANDO def. RIGHETTI PIETRO e FAM. AGREZZI</p> <p>* 9.30 def. FAM. MENONI e ANIME PURGATORIO</p> <p>* 11.00 def. GIOVANNI ZANIER (ann°) def. MOTTA FIORENZO</p>	<p>Domenica prossima alle ore 11 celebreremo la santa Messa solenne per 20 ragazzi che riceveranno la prima Comunione. Preghiamo per loro e per le loro famiglie.</p> <p>Le persone che di solito frequentano questa Messa sono pregate di scegliere un altro orario, in modo da permettere maggior spazio alle prime Comunioni.</p> <p>Sabato e domenica prossimi il Gruppo Alpini di Parona festeggerà i 100 anni di presenza e di attività. Il programma prevede: sabato sera alle ore 20,00 serata di cori in chiesa; domenica alle ore 11,15 santa Messa sul piazzale della Baita</p>
<p>Lunedì 1 Maggio S. Giuseppe Lavoratore At 11,1-18; Sal 41 e 42; Gv 10,1-10</p>	<p>* 18.00 def. RODEGHERI ROBERTO def. GABRIELE e LUIGINA def. ANGELO e PACE SECONDO INTENZIONE OFFERENTE</p>	
<p>Martedì 2 Maggio S. Atanasio At 11,19-26; Sal 86; Gv 10,22-30</p>	<p>* 18.00 def. RIGHETTI LINA (ann°)</p>	
<p>Mercoledì 3 Maggio Ss. Filippo e Giacomo Patroni della nostra Parrocchia 1Cor 15,1-8a; Sal 18; Gv 14,6-14</p>	<p>* 18.00 def. BERTASO FRANZINI</p>	
<p>Giovedì 4 Maggio Ss. Silvano e Floriano At 13,13-25; Sal 88; Gv 13,16-20</p>	<p>* 18.00 SECONDO INTENZIONE OFFERENTE</p> <p>* 18.30 ADORAZIONE EUCARISTICA fino alle ore 19.00</p>	
<p>Venerdì 5 Maggio S. Teuteria At 13,26-33; Sal 2; Gv 14,1-6</p>	<p>* 18.00 IN ONORE DEL SACRO CUORE</p>	
<p>Sabato 6 Maggio S. Pietro Nolasco At 13,44-52; Sal 97; Gv 14,7-14</p>	<p>* 16.30 def. BELLERO GRAZIELLA def. LUCCHESI STEFANO (ann°) e SILVANO def. LUIGI e MARIA</p> <p>* 18.30 SANTA MESSA PREFESTIVA</p>	
<p>Domenica 7 Maggio V DI PASQUA At 6,1-7; Sal 32; 1Pt 2,4-9; Gv 14,1-12</p>	<p>* 8.15 def. ADAMI GELMETTI def. NATALE e LUIUGI def. RIGHETTI MARIO e CEOLETTA RENATO</p> <p>* 9.30 PER LA COMUNITÀ PARROCCHIALE</p> <p>* 11.00 def. GIACCHETTI GIOVANNI e ELIA SANTA MESSA SOLENNE DI PRIMA COMUNIONE</p>	

Domenica 21 maggio ricorre il 35° anniversario della mia ordinazione sacerdotale. Vi invito fin da ora alla preghiera perché il Signore mi conservi al suo servizio. Celebrerò la Santa Messa di ringraziamento alle ore 11 a cui seguirà il pranzo comunitario presso l'Oratorio. Il pranzo è aperto a tutti e sarà un momento per stare insieme. È necessario dare l'adesione in sacrestia.

Il mese di maggio ci invita alla preghiera filiale verso la Vergine Santissima con la recita del Santo Rosario. Manteniamo e ravviviamo la tradizione di raccogliersi davanti ai capitelli per la recita della Corona.

Lunedì 1° maggio apriremo il mese mariano con il seguente programma:

ore 17.30 recita del Santo Rosario

ore 18.00 Santa Messa in onore della Madonna

ore 18.30 recita delle Litanie e Benedizione davanti al capitello nel cortile della canonica.

Al termine un momento fraterno nel salone parrocchiale.



“CAFFÈ EDUCATIVO”, La Dott.ssa Laura Rognini, Pedagogista e Orientatrice Familiare, offre ai genitori alcuni temi interessanti sui quali confrontarci. Di seguito, la sintesi del terzo incontro.

Un viaggio nel mondo delle emozioni

Le emozioni sono considerate moti affettivi della persona. Nella nostra vita facciamo esperienza di stati d'animo come la gioia, l'amore, la felicità, la serenità, la rabbia, la paura, la gelosia e la tristezza, solo per citarne alcune. Le emozioni positive e negative fanno parte della natura umana e saperle **riconoscere, esprimere e controllare** ci permette di essere persone libere.

Nella vita affettiva abbiamo le Emozioni, i Sentimenti e le Passioni e sono definite tali per la loro intensità nel manifestarsi e per la loro stabilità nel mantenersi nel tempo. Le Emozioni sono le manifestazioni improvvise dell'affettività, hanno normalmente una intensità molto elevata e di breve durata. Quando siamo emozionati abbiamo una variazione delle pulsioni cardiache, l'aumento o diminuzione della sudorazione, l'accelerazione del ritmo respiratorio, l'aumento o il rilassamento della tensione muscolare. La forza delle emozioni è tale che può creare, con il repentino apparire, un disorientamento fino a condizionare la riflessione, l'azione e il comportamento. L'emotività infatti ha una forte influenza sugli aspetti cognitivi, causando una diminuzione o un miglioramento nelle capacità di concentrazione e di apprendimento. Dopo i sei anni il bambino può imparare a controllare le emozioni, soprattutto quelle ritenute socialmente non convenienti.



L'educazione dell'emotività ci aiuta a riconoscere, esprimere, saper controllare le proprie emozioni per orientare così l'agire. Questo non deve condurre a una colpevolizzazione, ma al riconoscimento che tali emozioni sono comportamenti inevitabili dell'essere umano. Se il bambino, il ragazzo riesce a esprimere con le parole ciò che prova, molto spesso rinuncia spontaneamente a tradurlo in condotte aggressive, perché il parlarne è già un atto liberatorio; in più possiamo avere altri mezzi espressivi quali il disegno e il gioco. Essenziale è che l'adulto "faccia da specchio" a queste emozioni; in più per il figlio sapere di potersi esprimere tranquillamente, lo porterà ad avere più confidenza e più sincerità con il genitore. L'obiettivo è quello di agire su ciò che è modificabile cioè il comportamento e l'azione. (giudicare il comportamento non la persona!).

I Sentimenti sono di minore intensità ma di maggior stabilità e tendono ad essere moti permanenti dell'animo. Essi tendono a definirsi e consolidarsi con il passare del tempo e hanno grande incidenza nella formazione del pensiero, del giudizio e delle scelte.

Poi abbiamo **le Passioni** che sono simili alle emozioni per la loro intensità e ai sentimenti per la permanenza nel tempo.

In pratica, noi genitori cosa possiamo fare?

- **Amare** di un amore incondizionato a prescindere dalle emozioni e dai comportamenti. I figli hanno bisogno di sentirsi amati sempre
- **Conoscere** il proprio figlio sotto l'aspetto del temperamento e del carattere
- **Ascoltare** sempre quello che hanno nel cuore, anche se i tempi possono essere diversi dai nostri
- **Educarci ed educare** i figli a esprimere le emozioni positive e negative e a controllare e dominare le emozioni, per non essere dominati da esse. L'importanza dell'educazione dell'autocontrollo

Il viaggio della vita è ricco di emozioni; chiediamo il dono della gioia e della serenità per non essere schiacciati dall'ansia e dall'angoscia di questi tempi. I figli hanno bisogno di testimoni di speranza, di quella speranza che va oltre all'ottimismo, è sapere che comunque vada, non siamo mai soli. Fidiamoci di Dio e ringraziamolo per averci dato questo compito oneroso ma meraviglioso di educatori!